

Ausschreibung

Atemreaktion durch Körperimpulse

Unsere Atmung reagiert auf ein komplexes Zusammenspiel von persönlicher Wahrnehmung, erfahrenen Emotionen, Berührungen, Ereignissen. Dabei wird jede Handlung begleitet durch eine „Innere Kommunikation“. Verbale und non-verbale Impulse lenken unsere Aufmerksamkeit auf Atemveränderungen. Taktile Anreize in Ruhe und Bewegung lassen ganzkörperliche Reaktionen entstehen und fordern zum Dialog im Hier und Jetzt.

Wir nehmen wahr, bewerten, entscheiden, handeln,
Prozesse werden eingeleitet und die Empfindungsfähigkeit gefördert.

Durch kreative Impulse geben wir dem Klienten mehr Freiraum für seine persönlichen Reaktionen und nutzen systematisch die daraus resultierenden Erkenntnisse für den therapeutischen Dialog.

Die in der Fortbildung, in Partner- und Gruppenübungen, gemachten Erfahrungen werden in reflektierenden Gesprächen vertieft und Transfermöglichkeiten für die eigene atemtherapeutische Praxis aufgezeigt.